

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №31 имени Андрея Павловича Жданова»

РАССМОТРЕНО  
на МО классных руководителей  
МБОУ «СОШ № 31 им. А.П.Жданова»

*Л.Л. Иванова*  
от «23» 04 2023 г. Лр №8

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «СОШ № 31 им. А.П.Жданова»



*Программа очно-заочного летнего дневного лагеря  
«Планета детства»*

(для детей 7-14 лет)

Срок реализации программы: бессрочный

Авторы: Тетюшкина Е.Е.,  
зам. директора по ВР  
Иванова Л.Л.,  
педагог – организатор

г. Братск

<b>ПАСПОРТ</b>	<b>ПРОГРАММЫ</b>
Полное название программы	<b>Программа очно -заочного летнего дневного лагеря «Планета детства»</b>
Цель и задачи программы	<p>Цель: Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга школьников во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала детей, их индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учётом их интересов, наклонностей и возможностей.</p> <p><b>Задачи:</b> Создать условия для организованного отдыха детей.</p> <p>Пропаганда здорового образа жизни.</p> <p>Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.</p> <p>Формировать культурное поведение.</p> <p>Развивать потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество.</p> <p>Формирование у школьников навыков общения и толерантности.</p> <p>Прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье.</p> <p>Сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и дух.</p>
Адресат	Учащиеся МБОУ «СОШ №31 им. А.П. Жданова» и других образовательных учреждений г.Братска, от 7 до 14 лет.
Сроки реализации программы	Бессрочный.
Направление деятельности	Физкультурно- оздоровительные мероприятия. Дополнительное образование и развитие детей. Культурно- досуговые мероприятия
Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
Ожидаемые результаты	<p>Укрепление здоровья и физической выносливости детей, а также формирование навыков здорового образа жизни в результате вовлечения детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность, длительное пребывание на свежем воздухе, оздоровление в результате закаливающих процедур.</p> <p>Раскрытие и развитие творческого потенциала детей в результате занятости их в кружковой деятельности, участия в конкурсах рисунков и чтецов.</p> <p>Личностное развитие каждого ребёнка, воспитание культуры общения, расширение кругозора в результате формы организации деятельности детей в лагере и методов воспитания.</p>

	Создание благоприятного микроклимата в лагере в результате овладения умениями и навыками сотрудничества и взаимодействия.
Разработчики программы	Тетюшкина Елена Евгеньевна, зам. директора по ВР, Иванова Лариса Леонидовна, педагог-организатор
Название организации	МБОУ «СОШ №31 имени А.П. Жданова»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Актуальность

Так как на базе МБОУ «СОШ №31 имени А.П. Жданова» в июне месяце функционирует пункт приема экзаменов для 9-х классов, данная очно-заочная программа создана для максимального вовлечения детей в цикл оздоровительно-досуговых и познавательных мероприятий в летний период. Программа ориентирована на обеспечение социальной защищенности и оздоровление учащихся и направлена на удовлетворение потребностей детей, родителей (законных представителей), общества и государства.

Программа одновременно призвана решать задачи «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних», с целью защиты жизни и здоровья детей и подростков.

**Цель** – создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга школьников во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала детей, их индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учётом их интересов, наклонностей и возможностей.

### Задачи:

- ✓ создать условия для организованного отдыха детей;
- ✓ пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- ✓ формировать культурное поведение;
- ✓ развивать потребности и способности ребёнка проявлять своё творчество;
- ✓ формирование у школьников навыков общения и толерантности;
- ✓ прививать навыки здорового образа жизни, укреплять здоровье;
- ✓ сделать отдых детей более занимательным, насыщенным, полезным для физического и духовного здоровья.

С целью организации летнего отдыха детей в июне месяце на базе МБОУ «СОШ №31 имени А.П. Жданова» организуется очно – заочный **дневной лагерь «Планета детства»** с 3-х часовым пребыванием, без кормления детей. Предполагается занять мероприятиями порядка 50 обучающихся, возраст детей от 7 до 12 лет. Продолжительность смены 20 дней. Планируется, что лагерь будут посещать дети из семей с малым достатком, а также дети из неблагополучных семей. В дни экзаменов детям будет предложены онлайн задания в дистанционной форме.

### Реализация программы планируется по направлениям:

- ✓ Физкультурно- оздоровительные мероприятия.
- ✓ Дополнительное образование, через работу кружков и секций.
- ✓ Культурно- досуговые мероприятия.

### Содержание деятельности

Программа «Планета детства» – комплексная, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления работы: оздоровление, отдых и

воспитание детей в условиях очно-заочного дневного лагеря, с применением дистанционных технологий в дни экзаменов.

Направление работы	Методы реализации
Физкультурно-оздоровительные мероприятия.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ утренняя зарядка;</li> <li>✓ беседы</li> <li>✓ спортивно-массовые мероприятия.</li> </ul>
Дополнительное образование через работу кружков и секций.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ инструктажи: «Правила пожарной безопасности и электробезопасности», «Правила поведения на прогулках», «Правила при поездках в автотранспорте», и др.</li> <li>✓ инструктажи по ОБЖ: «Один дома», «Безопасность в городской квартире», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи» и др.;</li> <li>✓ работа кружков и секций ДО;</li> <li>✓ интеллектуальные игры;</li> <li>✓ игровые, конкурсные программы.</li> </ul>
Культурно- досуговые мероприятия.	Выходы в социально – культурные учреждения г. Братска: ТКЦ «Братск-АРТ» ,БДТ, Выставочный зал, посещение музеев города,ДТДиМ, экскурсия по городу «Мой город в истории нашей области», а также дистанционные экскурсии, викторины, квесты.

#### Прогнозируемый результат:

Успешная реализация программы повысит процент занятости учащихся, социальную активность детей.

#### Приложение 1

#### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ.

Дата	Название мероприятия	Ответственные
01.06 дистанционно	ВИДЕОЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Рябцева О.Г.
	Онлайн - игра «Азбука пешехода»	Воспитатели
	Онлайн - конкурс рисунков на асфальте: «Моя безопасность»	Воспитатели
02.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Рябцева О.Г.
	ПРАЗДНИК «Здравствуй, лето!»	Воспитатели
	ИНСТРУКТАЖ ПО ПДД	Воспитатели
05.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	1 отряд ИЗО «Волшебная кисточка»	Нагорная Н.В.
	2 отряд Музыкальная шкатулка: «Угадай мелодию»	Федченко Р.М.
	СПОРТЛАНДИЯ: «Весёлые старты»	Горячева Э.В.

06.06	ВИДЕОЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
дистанционно	Путешествие по сказкам А.С. Пушкина «В гостях у сказки»	Воспитатели
	Онлайн- экскурсия «Музей истории российских денег»	Буделенкова З.А.
07.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	1 отряд ИЗО «Волшебная кисточка» 2 отряд Музыкальная шкатулка: «Угадай мелодию»	Нагорная Н.В. Федченко Р.М.
	Спортландия: Игры на свежем воздухе	Горячева Э.В.
08.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	Праздничная программа: «День РОССИИ!»	Воспитатели
	Спортландия: Игры на свежем воздухе	Горячева Э.В.
09.06	ВИДЕОЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
дистанционно	Онлайн – урок: «Наша зеленая планета»	Воспитатели
	ВИДЕОУРОК «Правовой час»	Воспитатели
13.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	1 отряд ИЗО «Волшебная кисточка» 2 отряд Музыкальная шкатулка: «Угадай мелодию»	Нагорная Н.В. Федченко Р.М.
	Музейный час «Жизнь и быт жителей Приангарья»	Буделенкова З.А.
14.06	ВИДЕОЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
дистанционно	ВИДЕОЛЕКЦИЯ «Всё знаю о своих правах и обязанностях»	Трухан А.Е.
	Видеоинструктаж «Безопасные каникулы»	Воспитатели
15.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	«Киноуроки в школе»	Воспитатели
	Спортивный час: «Весёлый мяч»	Горячева Э.В.
16.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	1 отряд ИЗО «Волшебная кисточка» 2 отряд Музыкальная шкатулка: «Угадай мелодию»	Нагорная Н.В. Федченко Р.М.
	«Праздник ЛЕТА»	Воспитатели
19.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	«Экологическая квест - игра»	Воспитатели
	ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	Горячева Э.В.
	ИНСТРУКТАЖ ПО ПДД	Воспитатели
20.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	1отряд ИЗО «Волшебная кисточка» 2 отряд Музыкальная шкатулка: «Угадай мелодию»	Нагорная Н.В. Федченко Р.М.

	«Поиск КЛАДЫ»- игровая программа	Воспитатели
21.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	Урок мира: «Пусть всегда будет солнце...»	Воспитатели
	ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ	Горячева Э.В.
22.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	Урок – викторина: «День памяти и скорби»	Воспитатели
	Спортландия: «Весёлые старты»	Горячева Э.В.
23.06	УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА «С бодрым утром»	Горячева Э.В.
	Видеоурок «Безопасные каникулы»	Воспитатели
	Праздничная программа: «Счастливых каникул!»	Воспитатели

## *Приложение 2*

**Кружковая деятельность  
“Спортландия”  
в очно - заочном летнем лагере  
при МБОУ «СОШ №31 имени А.П.Жданова»  
1 сезон 2023 г.**

**Цели:**

1. Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию.
2. Развитие двигательных способностей.
3. Воспитание потребностей и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья.
4. Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

*Руководитель: Рябцева О.Г., Горячева Э.В.*

05.06. с 11.00 до 11.45 Веселые старты

07.06. с 10.45 до 11.50 Игры на свежем воздухе

08.06. с 11.00 до 12.00 Игры на свежем воздухе

15.06. с 11.00 до 11.45 Веселый мяч

22.06. с 11.00 до 11.45 Веселые старты

**«Волшебная кисточка»  
в очно-заочном летнем лагере  
при МБОУ “СОШ №31 имени А.П.Жданова ”  
1 сезон 2023 г.**

**Цели:** учить ребят новым видам работы красками, фломастерами, мелками. Развивать пространственное мышление, воображение, эстетический вкус, нестандартное мышление. Воспитывать аккуратность, трудолюбие, коллективизм.

*Руководитель: Нагорная Н.В.*

- 05.06. с 10.15 до 11.00 Секреты цвета
- 07.06. с 10.15 до 11.00 Выставка рисунков «Мое лето»
- 13.06. с 10.15 до 11.00 Все цвета солнечного лета
- 16.06. с 10.15 до 11.00 Рисую свою мечту
- 20.06. с 10.15 до 11.00 Выставка рисунков «Я рисую мир»

**«Музыкальная шкатулка»  
в очно-заочном летнем лагере  
при МБОУ “СОШ №31 имени А.П.Жданова ”  
1 сезон 2023 г.**

**Цели:** учить ребят правильно видеть и слышать музыку. Развивать чувство прекрасного, пространственное мышление, воображение, эстетический вкус, нестандартное мышление. Воспитывать аккуратность, трудолюбие, коллективизм.

*Руководитель: Федченко Р.М.*

- 05.06. с 10.15 до 11.00 Волшебная нотка
- 07.06. с 10.15 до 11.00 Сочини мелодию
- 13.06. с 10.15 до 11.00 Песни любимых мультфильмов
- 16.06. с 10.15 до 11.00 Мелодии детства
- 20.06. с 10.15 до 11.00 Песенный конкурс «Угадай мелодию»

**«День безопасности»  
в очно-заочном летнем лагере  
при МОУ «СОШ №31 имени А.П.Жданова»  
с 2 по 8 июня 2023 г.**

№	Мероприятие	Дата	Ответственные
1.	Знакомство с уголком безопасности, телефоны безопасности.	02 июня	Воспитатели
2.	Инструктажи с детьми по ППБ, ПДД, ЧС во время пребывания в ЛДП.	02 июня	Воспитатели
3.	Игра – путешествие «Остров безопасности»	05 июня	Воспитатели
4.	Просмотр видеофильмов: «Правила ПДД»,	08 июня	Воспитатели