

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Школьная газета – не просто источник информации, она – для нас и о нас. Если вы держите в руках этот номер, значит вы человек неравнодушный, вам интересно, чем живет школа, какие преобразования в ней происходят, как и чем заполнен наш учебный день... Для этого надо решиться и сказать вслух то, о чём думаете, то, что волнует больше всего. Нам очень важно не только что-то рассказать, но и знать, что вам понравилось, а что – нет. Ещё важнее то, что вы сможете прислать свой рассказ о том, что интересное вы придумали, узнали и где побывали. Если будут фотографии – ещё лучше. Для этого можно воспользоваться электронным адресом: [19oks77@mail.ru](mailto:19oks77@mail.ru) Если у вас появится интересный материал - смело несите его к нам, мы с удовольствием опубликуем его на наших страницах.

С уважением, Наянова О.В.

## ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

Октябрь. Народный календарь.

Читайте на стр. 2



День добра и уважения.

Читайте на стр. 3-4



5 октября – День Учителя!

Читайте на стр. 5-6



Международный день отца.

Читайте на стр. 7



Посвящение в первоклассники.

Читайте на стр. 8



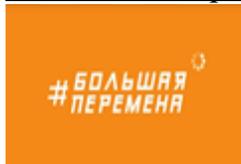
Давайте познакомимся!

Читайте на стр. 9



«Большая перемена»

Читайте на стр. 10



Пять правил здорового питания.

Читайте на стр. 11-12



Островок безопасности.

Читайте на стр. 13-14



С днем рождения!

Читайте на стр. 15



## ОКТАБРЬ. НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Слово «октябрь» в переводе с латинского означает «восемь». И действительно, до реформы календаря Юлием Цезарем этот месяц значился восьмым месяцем года, в XV веке стал вторым, а с 1700 года его считают десятым.

Но славяне свой отчет времени вели и не по порядковым номерам месяцы величали, поэтому называли октябрь так: листопад, ржиень, оброчник, косоперц, желтень, жовтень, свадебник, грудень, зазимок.

Октябрь уж наступил — уж роща отряхает  
Последние листья с нагих своих ветвей;  
Дохнул осенний хлад — дорога промерзает.  
Журча еще бежит за мельницу ручей,  
Но пруд уже застыл; сосед мой поспешает  
В отъезжие поля с охотою своей,  
И страждут озими от бешеной забавы,  
И будит лай собак уснувшие дубравы.

*А. Пушкин*



Осень богата на различные праздничные дни, особенно ее второй месяц.

В октябре отмечается огромное количество праздников из разных сфер.

Какими еще торжественными событиями может похвастаться второй осенний месяц?

В этом выпуске мы вспомним самые важные праздники октября!

*Зверева Ева, 5а класс*

## ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

1 октября отмечается Международный День пожилых людей. Возможно, он отмечается в октябре потому, что осень года отождествляется с осенью жизни. В золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал здоровье и молодость молодому поколению. Не зря второе название этого дня – день добра и уважения.

В 1982 году в Вене, столице Австрии, прошла Первая Всемирная ассамблея, которая затронула проблему старения населения. Представители разных стран рассказывали о жизни людей престарелых и делились друг с другом опытом. Это стало важным вопросом для правительств стран, ведь социальное и экономическое положение людей почтенного возраста играет важную роль в развитии любого государства, независимо от его местоположения. Проблему обеспечения ветеранам жизни достойной старости нужно было решать. Организация Объединенных Наций, конечно же, не могла не поддержать решение ассамблеи, вследствие чего Генеральной Ассамблеей ООН 14 декабря 1990 года было установлено: **1 октября – День пожилого человека.**



Сначала День пожилых людей начали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 80-х годов во всем мире. В России идею праздника поддержали, ведь кто из нас не вспомнит свое детство, любимую бабушку и ее заботу! Нигде в мире нет такого, как у нас, чтобы внуки составляли смысл жизни большинства бабушек и дедушек, а родители беззаветно доверяли им детей. Очень важно, как воспринимает праздник молодое поколение. Ведь старикам приятно, когда их дети, внуки, правнуки звонят в этот день, приезжают, оставляя все дела и посвящая вечер своим близким, отчужденному, семье. В России логотипом этого праздника является ладонь. Рука всегда была символом доброты, помощи, примирения.



## ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

Есть в октябре замечательный и добрый праздник – День пожилых людей, праздник мудрости и добра! В этот день мы поздравляем всех родных и дорогих нашему сердцу людей - старшее, мудрое поколение. В этот день мы окружаем особым вниманием наших дорогих бабушек и дедушек. В преддверии Международного дня пожилых людей, ребята начальных классов мастерили открытки и сувениры, старшекласники украшали праздничными газетами подъезды, а так же посетили Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов. Они поздравили бабушек и дедушек с наступающим праздником и передали сувениры, сделанные нашими учащимися. Желаем старшему поколению доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких!



## С ДНЁМ УЧИТЕЛЯ!

День учителя является одним из немногих профессиональных праздников, дата которого известна практически каждому россиянину.

Праздник 5 октября учредило ЮНЕСКО в 1994 году. Дата была выбрана с опорой на принятую в этот день в 1966 году международную рекомендацию «О положении учителей», определяющую условия труда педагогов во всем мире.

Почему так любим и почётен этот праздник во всём мире? Потому что у каждого человека, живущего на земле, есть или были учителя. Учитель был у строителя и президента страны, у повара и математика, у портнихи и космонавта. Труд учителя — это не только ответственная работа, это ещё и настоящее искусство. Каждый человек, знаменитый и не очень, начинает свой путь в большую жизнь с первого урока, на котором первая учительница рассказывает, что ждёт его в будущем.

Настоящий учитель — это не только человек, который учит детей наукам, он сам — пример для подражания во всех смыслах — нравственном и духовном. Воспитание достойного молодого поколения — это миссия, это цель жизни каждого учителя. Настоящий учитель — это не просто человек, дающий знания, — это человек, полностью отдающий себя детям. Учителем стать невозможно, им надо родиться. Только повзрослев, мы понимаем, что одни учителя остаются в нашей памяти и в жизни навсегда, а другие забываются, стираются из памяти. Причём помнятся, как правило, самые требовательные, самые строгие.

Только повзрослев, мы понимаем, какой огромный труд, усилия, знания вкладывали в нас наши учителя, чтобы мы могли стать в дальнейшем достойными людьми.



## С ДНЁМ УЧИТЕЛЯ!

По традиции, приуроченной ко Дню Учителя, в нашей школе прошел День Самоуправления. Ученики 10-11-х классов на один день поменялись местами со своими преподавателями и увидели школьную жизнь совсем с другой стороны.

Используя компьютерные технологии и игровую форму проведения урока, старшеклассники подготовили и провели запомнившиеся всем занятия.

Литература, математика, химия, биология и многие другие предметы стали в этот день особенно интересными, ведь, как известно, дети видят наш мир совсем другими глазами! позитивно.

«Новая» администрация школы тоже работала, "не покладая рук". Директор школы (Матвеев Илья, 11 класс) и его помощники (Чабулина Анастасия, Прянишева Алена и Дмитриева Александра) в лице новоиспеченных завучей старались решать все возникавшие проблемы быстро и эффективно.

Именно они следили за порядком в родной школе и на уроках, и на переменах.

Все педагоги в этот день пришли на уроки в 12а класс.

В расписании было 4 предмета:

1. Разговоры со Вселенной
2. Урок китайского языка
3. Когнитивная биология
4. Урок воспоминаний

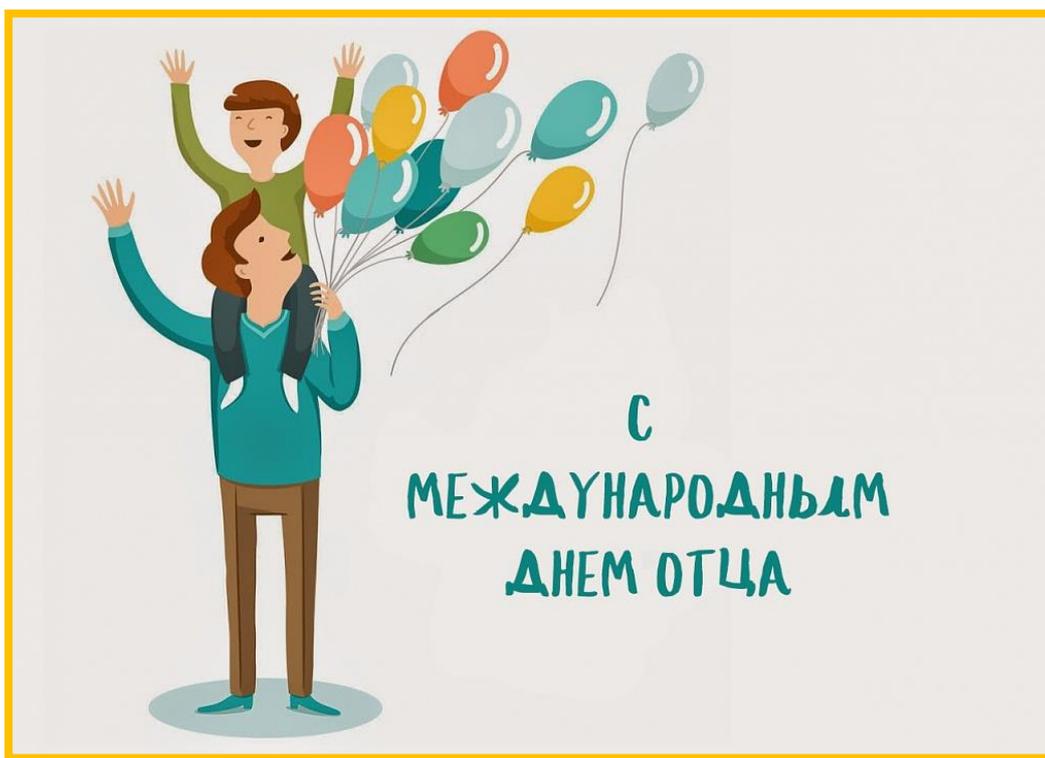
Уроки прошли очень интересно и позитивно!



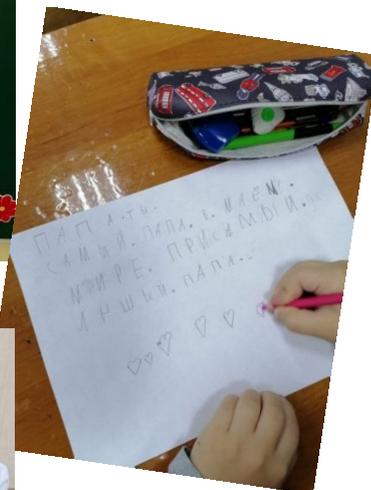
День Самоуправления запомнится учителям и ученикам школы как один из самых ярких и красивых дней нашей школьной жизни, а данная традиция сохранится и на следующий год.

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТЦА

Международный День отца отмечают более чем в 50 странах по всему миру. Но в нашей стране это совершенно новый праздник, официально появившийся только в 2021 году согласно Указу Президента РФ № 573 от 4 октября 2021 года «в целях укрепления института семьи и повышения значимости отцовства в воспитании детей». Дата его празднования – третье воскресенье октября.



Учащиеся начальной школы готовились к этому дню заранее. Первоклассники сделали своими руками сувениры, написали теплые слова для пап. Учащиеся 4в класса нарисовали портреты пап.



Устинова Татьяна, 6а класс

## ПОСВЯЩЕНИЕ В ПЕРВОКЛАСНИКИ

Школьные годы – это самые чудесные и весёлые годы. Но особенно запоминается и остаётся в памяти надолго то, что происходит в первый раз. Переступая порог учебного заведения, ребята еще не знают, что их ждет, и чтобы избавить их от волнения перед неизвестностью, каждую осень в школах проводится праздник "Посвящение в первоклассники".

Ребятам предстояло пройти несколько испытаний. Это были и задания на внимание, и загадки, и задачи, и игры. Своё исполнительское мастерство показали наши первоклассники, исполнив песни и рассказав стихи о школе.

В конце праздника было произнесено обещание первоклассников хорошо учиться, никогда не ходить в школу с невыученными уроками, учиться только на пятерки, быть старательными и воспитанными.

Теперь наши первоклассники стали полноправными учениками нашей школы и с гордостью могут носить звание «Ученик»!



С началом школьного пути!  
Друзей желаем мы найти,  
Учиться в школе лучше всех,  
Пусть сопутствует успех.  
Отличных знаний и открытий,  
Незабываемых событий,  
Удачи, милый первоклассник,  
В душе пусть будет вечный праздник.



Дорогие первоклассники!  
Пусть школа станет для вас вторым домом, где вы найдёте много новых друзей.  
В этой комнате, которая называется классом, вы каждый день будете получать особенные подарки.  
Но это не игрушки и не конфеты.  
Это знания!

*Кориунова Валерия, 4а класс*

## ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ!

С 1 марта 2021 года в школах появилась новая должность – советник по воспитанию. Сама должность советника в российских школах была инициирована Министерством просвещения в рамках проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ», а также Российским движением школьников (РШД). РШД – это организация, которая утверждена Президентом В. Путиным в 2015 году для военно-патриотического воспитания подростков. Сегодня движение объединяет до 500 тысяч школьников.

Основными задачами советников должны стать:

- увеличение интереса школьников к образовательному процессу;
- воспитание всесторонне развитых личностей на основе духовно-нравственных традиций;
- организация внеурочной деятельности;
- выявление и поддержка способностей и талантов детей;
- создание условий для успешной социализации школьников;
- вовлечение детей в юнармейские программы.

В новом учебном году и в нашей школе появился советник по воспитанию. Это Агапова Диана Андреевна.



«Давайте, знакомиться! Меня зовут Диана Андреевна, я советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями МБОУ «СОШ №31 имени А.П.Жданова».

Я из большой команды Навигаторов детства. Наша команда советников директора по воспитанию, смотрит на воспитание по новому и работает с детьми по зову сердца. Всероссийский конкурс «Навигаторы Детства» реализуется в рамках Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан РФ» национального проекта «Образование».

Моя задача как советника директора по воспитанию, стать проводником ключевых федеральных концепций, основанных на календарном плане воспитательной работы, утверждённом Министерством просвещения Российской Федерации. С таким опытным педагогическим коллективом, и с такими активными ребятами добьемся успехов во всех наших начинаниях! Впереди нас ждёт очень интересный учебный год!»



## #БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

Конкурс «Большая перемена» проводится с 2020 года. В отличие от традиционных предметных олимпиад в конкурсе «Большая перемена» оценивается не академическая успеваемость, а навыки, которые пригодятся детям и подросткам в современном мире: умение работать в команде, способность работать с большими объемами информации, находить нестандартные решения в сложных ситуациях, творческое мышление и организаторские способности.

"Большая перемена" - путь к успеху!

27 октября 2022 года стали известны победители финала Всероссийского конкурса "Большая перемена".

Среди трехсот участников 9-10 классов есть ученик 10-го класса нашей школы - Журавский Даниил.

Даниил начал участвовать в "Большой перемене" как он говорит: по приколу, никак иначе.

- Я думал, что это конкурс - развод: дадут ручку и блокнот, на этом все и закончится. Начал выполнять этап "Знакомство" - этап, где нужно представить себя с помощью эссе и видео визитки. Затем, этап "Командная гонка", где нужно было выбрать один из кейсов (тем - проблем) твоего вызова (направления) и решить его.

- У меня тема кейса была "Школа креативной индустрии". Эти этапы: "Знакомство" и "Командная гонка" можно делать в одиночку или с друзьями.

После прохождения этих этапов Даниил проходит в полуфинал, едет в лагерь "Океан", там ему предстоит пройти ещё испытания.

Вместе с командой, решает кейсы по темам: "Проблемы Приморского края и город - спутник", "Клуб Большой Перемены", "Туристический маршрут по ДФО и СФО".

Достойно выполнив задания, Даниил становится финалистом и узнает о том, что едет в "Артек", Даниил рассказывает, что в "Артеке" он вместе с командой выполнял кейс про наставничество и образование: ребята писали методички и давали им комментарии, создавали различные методы решения проблем с наставничеством (в данном случае это была международная школа наставников).

- "Мы очень оригинально и достойно защитили эти проекты".

Когда наступил момент награждения, то все очень волновались.

- " Я до сих пор помню, как все сидели и боялись услышать свое имя в качестве призера, но мне повезло, меня объявили победителем"

На закрытии финала ему вручили Диплом.



Поздравляем Даниила с таким важным событием в его жизни! Одноклассники, учителя школы не сомневались в его креативности, творчестве, умении нестандартно решать поставленные задачи. У Даниила за плечами большой опыт участия в различных конкурсах, олимпиадах городского, регионального, всероссийского уровней. Добавился ещё и опыт общения с ребятами из разных уголков России, а так же опыт путешествия по стране от Владивостока до Ялты.

## ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Рацион питания школьника должен быть адекватен энергозатратам ребёнка. Современные школьные программы очень насыщены и требуют значительных усилий и большой траты времени не только в школе, но и дома. Море информации (чаще, к сожалению, ненужной), обрушивающейся на головы детей буквально отовсюду, создаёт большую нагрузку на нервную систему. Наши дети – атомные, их физическое и половое развитие идёт на порядок быстрее. Добавьте к этому невероятные психические нагрузки, связанные с социальной адаптацией, и взбесившиеся гормоны – и получите довольно грустную картину. Как сохранить здоровье ребёнка, помочь ему справиться со всеми нагрузками?

*«Правильное питание школьника – залог его здоровья, успеваемости и нормального развития»*



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### ПАМЯТКА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

### ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

#### 1 ПИТАЙТЕСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВМЕСТЕ С ОДНОКЛАССНИКАМИ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

Помните, что ежедневное здоровое горячее питание, организованное в школе, способствует хорошему настроению, высокой умственной работоспособности, получению новых знаний, успешности, успеваемости, достижению новых свершений в физической культуре и спорте, защите организма от возбудителей инфекционных заболеваний, формированию привычки правильно питаться и здоровых пищевых предпочтений.

#### 2 СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

- Время приема пищи должно быть каждый день одинаковое, это имеет большое значение и способствует заблаговременной подготовке организма к приему пищи.  
- Принимайте пищу сидя за столом, не спеша, все тщательно пережевываем, не торопимся - продолжительность перемены для приема пищи достаточная (не менее 20 минут).

#### 3 НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ

Для правильного развития организма человека важен каждый прием пищи, который имеет свое значение и свой состав. Получайте в школе горячий завтрак и(или) обед. Меню завтраков в обязательном порядке включает горячее блюдо (каша, запеканка, творожные или яичные блюда) и горячий напиток (чай, какао, кофейный напиток). Дополнительно могут быть добавлены продукты - источники витаминов, микроэлементов и клетчатки (овощи, фрукты, ягоды, орехи, йогурты). Меню обедов включает овощной салат (овощи в нарезке), первое блюдо, второе основное блюдо рубленое или цельнокусковое (из мяса или рыбы), гарнир (овощной или крупяной), напиток (компот, кисель).

#### 4 СЛЕДИТЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ВОСПИТЫВАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

- Соблюдайте режим питания – не реже 5 раз в день (основные приемы пищи – завтрак, обед и ужин; дополнительные приемы пищи – второй завтрак, полдник и второй ужин).
- Не переждайте на ночь – калорийность ужина не должна превышать 25 % от суточной калорийности.
- Обогащайте привычную структуру питания блюдами и продуктами с повышенным содержанием витаминов и микроэлементов (блюда с добавлением микрозелени, ягод, меда, обогащенный витаминами и микроэлементами хлеб, кисломолочная продукция).
- Отдавайте предпочтение блюдам тушеным, отварным, приготовленным на пару, запеченным, пассерованным и припущенным блюдам.
- Сократите количество сахара до двух столовых ложек в день, соли - до 1 чайной ложки в день.

- Исключите из рациона питания продукты с усилителями вкуса и красителями, продукты источники большого количества соли (колбасные изделия и консервы).
- Сократите до минимума потребление продуктов-источников сахара (конфеты, шоколад, вафли, печенье, коржики, булочки, кексы). Замените их на фрукты и орехи.

#### 5 МОЙТЕ РУКИ

- Мойте руки перед каждым приемом пищи.  
- Мойте руки правильно. Тщательно не менее 30 секунд намыливайте ладони, пальцы, межпальцевые промежутки, тыльные поверхности кистей, мойте с теплой проточной водой, затем ополосните руки еще раз и вытрите насухо.

Подробнее на [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)



ПИТАЙТЕСЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВМЕСТЕ С ОДНОКЛАССНИКАМИ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПИТАНИЯ



НЕ ПРОПУСКАЙТЕ ПРИЕМЫ ПИЩИ



СЛЕДИТЕ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И ВОСПИТЫВАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ



МОЙТЕ РУКИ

## ПЯТЬ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Необходимо помнить о балансе важных питательных веществ и витаминов. Но для начала давайте вспомним, для чего нужны эти вещества и где они находятся.



**Витамин А** – обеспечивает нормальное состояние слизистых оболочек и кожи, улучшает сопротивляемость организма, отвечает за нормальное состояние зрения. Витамин А содержится в рыбе и морепродуктах, печени, абрикосах, моркови.

**Витамин В1** – улучшает пищеварение, укрепляет нервную систему и память. Этот витамин находится в овощах, рисе, мясе птицы.

**Витамин В2** – укрепляет ногти и волосы и положительно влияет на состояние нервов. Витамин В2 содержится в яйцах, молоке, капусте брокколи.

**Витамин В6** – отвечает за нормальную работу печени, улучшает кроветворение, благотворно влияет на функции нервной системы. Этот витамин содержится в яичном желтке, пивных дрожжах, бобовых и в цельном зерне.

**Витамин В12** – стимулирует рост, способствует кроветворению, улучшает состояние центральной и периферийной нервной системы. Содержится в мясе, сыре, морепродуктах.

**Витамин РР** – регулирует уровень холестерина и улучшает кровообращение. Витамин РР содержится в рыбе, мясе, орехах, овощах, в хлебе грубого помола.

**Пантотеновая кислота** – благотворно влияет на функции нервной системы и двигательную функцию кишечника. Содержится в яичном желтке, мясе, фасоли, цветной капусте.

**Фолиевая кислота** – необходима для роста и нормального кроветворения. Это «зелёный» витамин, фолиевой кислоты много в шпинате, зелёном горошке, савойской капусте и т.д.

**Биотин** – отвечает за состояние кожи, ногтей и волос, регулирует уровень сахара в крови. Биотин содержится в яичном желтке, буром рисе, соевых бобах, помидорах.

**Витамин С** – полезен для иммунной системы, соединительной ткани и костей, ускоряет заживление ран. Витамина С много в шиповнике, облепихе, сладком перце, чёрной смородине, лимоне.

**Витамин D** – укрепляет зубы и кости. Витамин D находится в печени, икре, яйцах, молоке.

**Витамин Е** – борется с разрушительным воздействием свободных радикалов, влияет на функции эндокринных и половых желёз, замедляет старение. Содержится в орехах и растительных маслах.

**Витамин К** – отвечает за нормальную свёртываемость крови. Этот витамин находится в шпинате, кабачках, салате и белокочанной капусте.

## ОСТРОВК БЕЗОПАСНОСТИ

В нашей стране множество дорог.

В любое время года и в любую погоду по ним мчат автомобили, автобусы, троллейбусы, несутся мотоциклы, катят велосипедисты, идут пешеходы.

Растёт поток машин, на улицах становится небезопасно. Но опасность подстерегает только тех, кто не знает правил движения, не умеет правильно вести себя на улице, не соблюдает дисциплины.

А для тех, кто хорошо изучил правила уличного движения, кто вежлив и внимателен, улица совсем не страшна.

Правила движения – законы улиц и дорог!  
Их обязан знать и выполнять каждый!



Для первоклассников были отрядом ЮИД проведены уроки безопасности по ПДД «Самый главный на дороге – это дядя Светофор!»

Чтоб аварий избежать, надо строго соблюдать  
Правила движения и нормы поведения.  
Вы запомните, друзья, на дороге нам нельзя  
Бегать, прыгать и скакать и с мячом в футбол играть.  
И не думайте напрасно, что здесь вовсе не опасно.  
Изучайте понемногу, как переходить дорогу.

### КРОССВОРД



1. Пешеходная дорожка по бокам улицы.
2. Самый древний вид общественного транспорта.
3. Место, где ждут общественный транспорт.
4. Личный транспорт.
5. Вид городского транспорта.
6. Элемент загородной дороги, по которому ходят пешеходы.
7. Графический рисунок, который помогает регулировать движение.
8. Человек, едущий в транспорте.
9. Самый безопасный переход.
10. Участник дорожного движения.
11. Подземный общественный транспорт.
12. Вид общественного транспорта.
13. Регулирует движение транспорта и пешеходов, когда не работает светофор.
14. Устройство, регулирующее движение транспорта и пешеходов.

*Коточигова Кира, 4в класс*

## ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ

Первый снег всегда приводит к массовым авариям на дорогах. Автомобили перестают слушаться руля, тормоза не срабатывают, водитель не может справиться с управлением.

Причина тому — особые климатические условия, которые складываются в середине осени. Теплые дни уступают место морозной погоде, однако земля все еще теплая, из-за чего возникают особые обстоятельства для кристаллизации льда. Будьте осторожны!

Первый снег и первый гололед – несколько простых правил, чтобы избежать беды:



### Запомни и выполняй правила при гололеде:

- Не толкаться, не бегать по льду;
- Не играть на скользкой дороге;
- Не подставлять подножки товарищам;
- Идти осторожно;
- Не кататься;
- Если кто-то упал, помоги подняться;
- Звать на помощь взрослого!



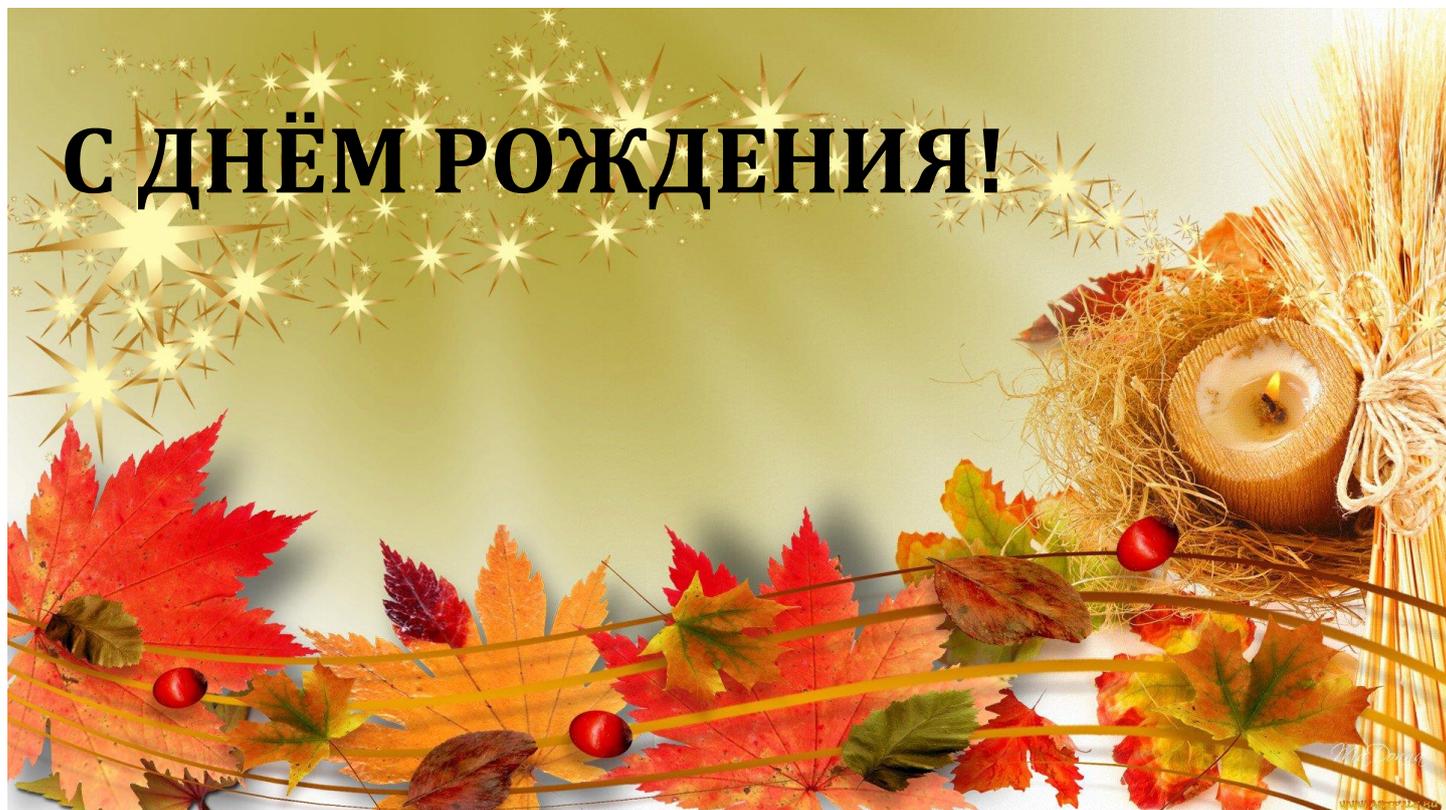
### РЕБУС



--	--	--	--	--	--	--

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

В эти чудесные и таинственные дни октября мы поздравляем всех, родившихся в этом месяце, с днем рождения. Октябрь — середина золотой осени и мы хотим Вам пожелать всегда в своей жизни находить свою «золотую» середину. Пусть Ваша любовь и Ваше счастье будут полны ярких и насыщенных красок, эмоций и нежных чувств, пусть каждый день влечёт к успеху и заветной мечте.



# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

**КРАСИТЬ ОСЕНЬ ЗЛОТАЯ  
ЛИСТЬЯ ЖЕЛТЫЕ СПЕШИТ,  
НУ, А ВАС МЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ  
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ ОТ ДУШИ!  
МЫ ЖЕЛАЕМ ЖИЗНИ ЯРКОЙ,  
ЧТОБЫ СЧАСТЬЯ БИЛ РОДНИК!  
ПУСТЬ СУДЬБА ДЛЯ ВАС ПОДАРКИ  
ПРЕПОДНОСИТ КАЖДЫЙ МИГ!**

*Парилова Дарья, 6а класс*

Контакты:  
e-mail: [19oks77@mail.ru](mailto:19oks77@mail.ru)

ВК:  
<https://vk.com/public187329239>

На сайте школы: <http://school31-bratsk.ru/index/gazeta/0-180>

Над номером работали:  
Наянова О.В.,  
Белявская Е.Н.  
Агапова Д.А.  
Коршунова Валерия, 4а класс;  
Пестова Полина, 4б класс;  
Коточигова Кира, 4в класс;  
Рубцова Каролина, 5а класс;  
Зверева Ева, 5а класс;  
Парилова Дарья, 6а класс;  
Устинова Татьяна, 6а класс;  
Ильина Таисия, 7б класс.

За создание газеты и полиграфические ошибки ответственность несёт администрация МБОУ «СОШ № 31 им. А.П. Жданова» ул. Кирова, д. 9