

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Декабрь — это особый месяц. Вот и наступило преддверие этих замечательных, долгожданных новогодних праздников.

Новый год – это волшебный праздник. В эту пору исполняются все наши сокровенные мечты и осуществляются планы.

За что мы любим Новый год? За смолистый запах ёлки в доме, за счастливое ожидание чуда, за новые надежды, словом, за ожидание чего-то непременно лучшего, светлого, доброго, что обязательно должно свершиться в будущем году.

Хочется пожелать всем нам уютной, тёплой, доброжелательной атмосферы в наших сердцах, семьях. Пусть все проблемы и печали останутся в уходящем году.

С уважением, Наянова О.В.

## ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

Декабрь. Народный календарь  
Читайте на стр. 2



Гордость школы  
Читайте на стр. 3-4



Фронтальная открытка  
Читайте на стр. 5



День города  
Читайте на стр. 6-7



Будьте здоровы!  
Читайте на стр. 8



Островок безопасности  
Читайте на стр. 9-11



С Новым годом!  
Читайте на стр. 12



## ДЕКАБРЬ. НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Декабрю в народе дано понятное название — «студёный». Это значит, что началась настоящая зима, ударили морозы, земля основательно покрылась снегом. 22 декабря — самая длинная ночь в году и самый короткий день.

Раньше на Руси новый год начинался в сентябре. Потом Россия перешла на общепринятый, европейский календарь. Так к нам из Европы пришла традиция отмечать Новогодний праздник в ночь с 31 декабря на 1 января с ёлкой и подарками для детей.

Хотя до его празднования в декабре еще масса народных праздников – катание на санях в день Катерины (7 декабря), с 17 по 19 число тройной праздник – Варварин, Савин и Николин дни.

День Николая Чудотворца особенно любим детьми, ведь Никола Зимний кладет им под подушки сладкие подарки.



*Самый тёмный месяц года,  
Засыпает вся природа:  
Тусклый день и ночь длинна.  
Ох, не видно ей конца!  
Неба хмурого пора,  
Ранних сумерек... Зима  
Крепко на ноги уж встала  
И морозами трещала.*

## ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ

В целях поощрения талантливых учащихся муниципальных образовательных учреждений департамента администрации города Братска в мэрии подвели итоги ежегодного конкурса «Стипендиат мэра-2022» и наградили самых активных, позитивных и талантливых учащихся.

Давайте поближе познакомимся с ребятами нашей школы, ставшими стипендиатами в 2022 – 2023 учебном году.



### **Греско Яна,**

ученица 11«А» класса, в 2022-2023 учебном году стала обладателем персональной стипендии мэра города Братска. Яна - призер Всероссийской олимпиады школьников по русскому языку, английскому языку.

На протяжении нескольких лет, как волонтер, активно принимает участие в городском общественном проекте «Инклюзивный кластер «Гнездо». Победитель конкурсов интеллектуальной направленности различных уровней.



### **Фадеев Семён,**

учащийся 7«Г» класса, является стипендиатом 2022-2023 учебного года в номинации «За достижения в спортивной деятельности». В свободное от учебы время в школе посещает спортивную секцию «Баскетбол», является членом школьной команды. Вне школы занимается кикбоксингом, тайским боксом. Принимает активное участие в спортивных соревнованиях муниципального, регионального и всероссийского уровней, за что имеет различные награды.



### **Белева Вероника,**

ученица 8 «В» класса, является стипендиатом 2022-2023

учебного года в номинации «За достижения в области культуры и искусства».

Активно участвует в классных и общешкольных мероприятиях.

Является активным и ответственным помощником классного руководителя, а так же членом совета старшеклассников ШР «Пульс». Участвует в реализации социального проекта «Дорогами добра». Победитель конкурсов творческой направленности различных уровней.

# ГОРДОСТЬ ШКОЛЫ

## Орлов Дмитрий,

учащийся 9«В» класса, является стипендиатом 2022-2023 учебного года в номинации «За достижения в области культуры и искусства». Член Российского движения школьников, активный реализатор социального проекта «Дорогами добра». В этом году выбран учащимися ОО Президентом Школьной Республики «Пульс». Победитель конкурсов творческой направленности различных уровней.



## Рябцева Эвелина,

ученица 9 «В» класса, является стипендиатом 2022-2023 учебного года в номинации «За достижения в области культуры и искусства». Член Совета старшеклассников Школьной Республики «Пульс», где возглавляет центр «Я - личность», который реализует творческое направление, ключевые общешкольные дела. Участница реализации социального проекта «Дорогами добра». Активный участник проектов Российского движения школьников. Победитель множества конкурсов творческой направленности муниципального, регионального и всероссийского уровней.



## Козлова Веста,

ученица 9 «В» класса, является стипендиатом 2022-2023 учебного года в номинации «За достижения в области культуры и искусства». Член Совета Старшеклассников Школьной Республики «Пульс» МБОУ «СОШ №31 им. А.П.Жданова», активный участник реализации школьного социального проекта «Дорогами добра» на уровне города. Победитель конкурсов творческой направленности различных уровней.



## Янин Кирилл,

учащийся 9«В» класса, является стипендиатом 2022-2023 учебного года в номинации «За достижения в области культуры и искусства». Активный участник реализации школьного социального проекта «Дорогами добра», является мэром класса, входит в состав совета Старшеклассников школы, где отвечает за центр «Гражданская активность». Кирилл является полуфиналистом во Всероссийском конкурсе «Большая перемена». Участник Российского движения школьников.



Мы поздравляем ребят, они большие молодцы, ставят перед собой амбициозные задачи и решают их!  
Именно за такой молодежью, будущее Братска и нашей страны.

*Тетюшкина Е.Е., заместитель директора по ВР*

# ФРОНТОВАЯ ОТКРЫТКА

Минобороны России совместно с Минобрнауки, Минпросвещения и органами исполнительной власти субъектов РФ в преддверии Нового года запустили всероссийскую молодежную акцию «Фронтальная открытка». К акции мог присоединиться любой желающий, родители, семьи школьников и студентов.

В акции участвовали школьники, студенты, воспитанники детских домов, юнармейцы, курсанты и многие другие. Они подготовили поздравления военнослужащим, принимающим участие в спецоперации на Украине, а также подарки и елочные игрушки.

Поздравления были адресованы не только военнослужащим, находящимся в зоне СВО, но и раненым, проходящим лечение в госпиталях, а также мобилизованным, тренирующимся сейчас на полигонах.

Данное мероприятие направлено на духовную поддержку мобилизованных и военнослужащих, участвующих сегодня в специальной военной операции на Украине. Многие учащиеся нашей школы написали новогодние поздравления с добрыми словами и тёплыми пожеланиями в поддержку российских военнослужащих, выполняющих боевые задачи, нарисовали тематические рисунки. Все детские работы были наполнены теплотой, искренностью и душевностью!



# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, БРАТСК!

12 декабря наш город отметил свое 67-летие.

История города Братска берёт своё начало в 17 веке, когда был построен Братский Острог. Современный же Братск возник в 1955 году в связи со строительством на реке Ангаре Братской ГЭС, севернее старинного поселка Братск.

Строительство Братской ГЭС началось в конце 1954 года, а завершилось в 1967 году. Она входит в число десяти крупнейших ГЭС мира.

Уже 12 декабря 1955 году рабочий поселок Братск Иркутской области Указом Президиума Верховного совета РСФСР был преобразован в город областного подчинения.

На сегодняшний день город имеет статус крупнейшего промышленного центра Приангарья.



*Мой город Братск,  
Красив и молод,  
Особенно сейчас,  
В сибирский холод.  
И в шубу белую надев,  
Тебе поёт метель напев,  
А ночью, верные твои,  
Свой свет подарят фонари.  
К утру дороги оживут  
По ним машины побегут.  
Мигая яркими огнями,  
Они меня к себе влекут.*

*И хочется за руль сейчас,  
По улицам кататься час.  
Проехать по Муханова и  
Крупской,  
И на Курчатова свернуть.  
Затем по Мира и Советской  
Тебя, как лентой обернуть.  
И к морю Братскому  
спуститься,  
Ульда его остановиться.  
Встречая утренний  
рассвет,  
Сказать: «Любимей тебя  
нет!»  
И. Бакуленко*



# С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, БРАТСК!

Учащиеся нашей школы в день рождения города поздравляют Братск с праздником! Ребята 10б приняли участие в городском флешмобе "Поздравляю город с Днем рождения", коллективы 7а и 8б нарисовали рисунки, плакаты, сделали макеты объектов города. В школьной библиотеке была организована выставка книг о Братске. Классные руководители провели классные часы, посвященные Дню города.



*Да...много лет прошло с тех пор!  
А был когда-то лес густой;  
Травой поросший вековой  
Ангарский берег расписной.*

*Да...много лет прошло с тех пор!  
Ворчали волны голубые,  
И вьюги грозно ветровые  
Несли морозы годовые.*

*С тех пор прошло уж много лет!  
На старом месте лес  
Растет прекрасный город,  
Пусть небольших, но все-таки чудес!*

*Там люди, добрые душой,  
Снега, пьянящие собой,  
И много сердцу мест родимых,  
Разлукою непобедимых.*

*Тебя, мой Братск, я понимаю!  
Таким, как есть, воспринимаю!  
Живи, любимый городок,  
Мой милый сердцу уголок!*

*Е. Слепнёва*



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Вот-вот наступят длинные каникулы и мы большую часть времени будем проводить дома. Как обезопасить себя от ОРЗ и неприятных ситуаций во время и после праздников?

Зимой мы наиболее подвержены болезням, а вовремя проведённая профилактика здоровья поможет избежать заражения. В это время года, когда на улице сыро, ветрено и морозно, особенно легко можно заболеть: это мокрые ноги, вспотевшая спина, открытое горло.

Соблюдайте следующие рекомендации, если не хотите болеть в приближающиеся новогодние каникулы:

- ✓ употреблять больше сбалансированной, богатой витаминами пищи;
- ✓ чаще проветривать помещение зимой;
- ✓ как можно больше пить;
- ✓ не употреблять жирную, тяжёлую пищу;
- ✓ установить в комнате увлажнитель воздуха.



Полноценное питание и соблюдение режима дня уменьшают риск возникновения инфекционных болезней.

Но это не отменяет соблюдение правил личной гигиены, не забывайте:

- ✓ мыть руки и лицо;
- ✓ промывать нос после каждой прогулки;
- ✓ использовать гигиенические салфетки и дезинфицирующие гели во время прогулки;
- ✓ прикрывать рот при кашле или чихании.

Зимой нужно есть витаминную, разнообразную пищу: это всевозможные каши, молочные продукты, блюда из птицы, мяса, рыбы и печени. Приготовленные блюда не должны содержать много жира, лучше, если они готовятся на пару или запекаются в духовке. Продукты, приготовленные на пару, содержат много витаминов и микроэлементов, которые не разрушаются под воздействием пара. Профилактика здоровья - это полноценное питание, витамины, содержащиеся в свежих фруктах и овощах, в молочных и мясных продуктах.

Не забывайте о прогулках на улице, ведь при низкой температуре совсем не запрещено гулять. Прогулка — это часть закаливания и укрепления иммунитета ребёнка, а также способ получения положительных эмоций. Устройте семейные выходные на катке или детской площадке.



Новогодние праздники и зимние каникулы – чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Тут и катание на санках, лыжах, коньках, и простые игры в снежки и многое, многое другое. Однако, нельзя забывать о правилах безопасности. Если следовать им, вы убережете себя и своих близких от несчастья.

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

## Чего нельзя делать, катаясь на тубинге



Кататься на тубингах вместе с владельцами железных санок.



Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тубингов.



Садиться компанией на тубинг, рассчитанный на одного.



Съезжать с обледенелых склонов или трамплинов.



Отпускать ручки во время спуска.



Кататься стоя или лёжа на животе.



Тормозить ногами при спуске.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ



Не находишься под карнизами зданий. Снег и сосульки могут упасть!



Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.



Не пробуй снег и сосульки, не оближай металлические предметы.



Не съезжай с горки стоя. Скатившись, сразу уходи в сторону.



Не играй и не катайся вблизи проезжей части.



Не сиди и не лежи на снегу, чтобы не простудиться.



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ в новогодние праздники

Не ставьте ёлку возле ковра



Ёлка должна стоять на устойчивой подставке



Отключайте электрическую гирлянду от сети ночью или уходя из квартиры



Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов, батарей, телевизора



Используйте электрическую гирлянду только заводского изготовления



Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте хлопушки



### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ВОЗГОРАНИЕ



Звоните по телефонам 101 или 112



Отключите электрическую гирлянду



Опрокиньте ёлку на пол, накройте плотной тканью (пледом, ковром)



Если справиться с огнем не удастся, покиньте помещение

Напоминаем Вам, что в зимний период резко возрастает вероятность дорожно-транспортных происшествий!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далёкими, а далёкие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот.

Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны. Переходите только по пешеходным переходам.

## ОСОБЕННО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!

### **В снегопад:**

В это время заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

### **В оттепель:**

В это время на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.



### **ПОМНИТЕ:**

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

- сугробы на обочине;
- сужение дороги из-за неубранного снега;
- стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

### **В морозную погоду:**

Стёкла автомобилей покрываются изморозью, и водителю очень трудно наблюдать за дорогой. Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, а сейчас тем более. И чтобы с вами не случилось беды, - не торопитесь, подождите, пока пройдёт весь транспорт. Только после этого можно переходить улицу. Не забудьте, что движение пешехода может быть затруднено из-за гололёда на проезжей части.

### **В солнечную погоду:**

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным. Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

В рамках Недели безопасности школьники приняли участие в конкурсе рисунков "Мама, папа, я - за безопасные дороги", а также в акции "Письмо водителю".



*Дорогой водитель!*

*От имени всех маленьких пешеходов, которым каждый день по дороге в школу приходится сталкиваться с большими трудностями, обращаемся к вам с просьбой.*

*Мы подвергаем свою жизнь опасности, так как, к сожалению, не все водители, садясь за руль, думают о пешеходах. Просим вас соблюдать правила безопасности на дороге. Всегда останавливайтесь возле пешеходного перехода никогда не превышайте скорость на дороге, следите за светофором, обращайте внимание на дорожные знаки. Если отправляетесь в дальний путь, отдохните перед поездкой. Не отвлекайтесь, не смотрите по сторонам, когда едите, не выезжайте на встречную полосу, не обгоняйте по сплошной.*

*Особо внимание уделяйте нам, детям, ведь мы - ваша будущая смена: водители, рабочие, учителя, артисты, воины.*

*Когда садитесь за руль, не забывайте, что от вас зависит жизнь людей.*



Примите искренние поздравления  
с наступающим праздником.  
Пусть в вашей жизни с приходом новых дней  
придут и новые сказочные приключения!  
Пусть исполнятся все ваши мечты!  
Больше улыбок вам и веселых минут жизни!



Наступающий Новый год 2023 – это важное событие, которое отмечается по всему миру. Люди разных стран и культур празднуют Новый год по-своему. В общем, Новый год – это веселое и радостное время, которое люди ждут с нетерпением.

Самый счастливый год Лунного цикла у народов Азии — четвертый, а кролик, как гласит древнее предание, среди знаков восточного зодиака занимает именно это почетное место. 2023 год — это год Черного Водяного Кролика.

Ласковый, умный, смелый, привязчивый симпатяга-кролик — животное, которое подарит всем новый этап в жизни. Семейственность — одна из главных черт хозяина грядущего года. Он ратует за воспитание детей, домашний очаг, совместное обустройство дома и решение бытовых проблем.

Новый хозяин, до прихода которого осталось совсем мало времени, готов порадовать всех позитивом, мирными днями, спокойной и доброжелательной атмосферой. Чего же ждать от пушистого кролика в черном цвете. Очаровательный зверек принесет в нашу жизнь:

- покой и стабильность, постоянство и уравновешенность — год не будет нервным, многие переживания останутся в прошлом;
- укрепление семейных связей, приумножение благополучия, любви;
- путешествия и яркие впечатления — не стоит отказывать себе в позитивных эмоциях в наступающем году;
- согласие и мир — никаких разногласий и скандалов, только компромиссы и уступки. Кролик всегда ищет решения конфликтов, не приемлет лжи и лицемерия, «призывает» всех к мирным соглашениям.

Контакты:

e-mail: [19oks77@mail.ru](mailto:19oks77@mail.ru)

ВК:

<https://vk.com/public187329239>

На сайте школы: <http://school31-bratsk.ru/index/gazeta/0-180>

Над номером работали:

Наянова О.В.,

Тетьюшкина Е.Е.,

Степаненко Т.Е.

За создание газеты и

полиграфические ошибки

ответственность несёт

администрация

МБОУ «СОШ № 31

им. А.П. Жданова»

ул. Кирова, д. 9