

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Ну, вот и настал тот месяц, когда принято подводить итоги учебного года. Впереди лето, а это значит: для одних - каникулы, время ярких впечатлений, беззаботного времяпрепровождения, для других - время принятия жизненно важных решений, сдачи экзаменов и поступления в вузы и колледжи. Но пока всех объединяет окончание учебного года. В школе суeta, учащиеся оживились, стараются сдать и пересдать, предметы, недостаточно усердно выученные в течение учебного года. Мы хотим Вам пожелать успешно окончить год, хорошо отдохнуть летом, а выпускникам - сдать экзамены наилучшим образом, получить заветные баллы и поступить в учебные заведения своей мечты.

Май богат торжественными датами. Но самым важным праздником в нашей стране был и остается День Победы! Победы, которая предопределила счастливое существование всего человечества, благодарности нашим предкам за возможность жить под мирным небом. Этому и посвящен наш последний номер в этом учебном году.

С праздниками вас! С весенним цветением. С преддверием лета. Удачи и процветания вам и в этом месяце, и во всех последующих!

С уважением, Наянова О.В.

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ

С Днем Победы!!
Читайте на стр. 2-5



Школьные новости
Читайте на стр. 6-9



Год педагога и наставника
Читайте на стр. 10-11



До свидания, школа!
Читайте на стр. 12



Я иду на экзамен!
Читайте на стр. 13



Безопасные каникулы
Читайте на стр. 14-15



Поздравляем!
Читайте на стр. 16



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

9 мая — один из главных праздников в России. В этот день мы отмечаем Победу в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, которая коснулась без исключения каждой семьи.

Этот праздник вызывает слезы печали и светлой грусти и от осознания той мысли, что именно благодаря подвигу предков мы и наши дети вольны выбирать свое будущее, жить так, как хотим. И цена свободы выбора – миллионы человеческих жизней. В России практически нет семей, которых бы не затронуло горе потери в этой ужасной кровавой войне.

Но грусть остается, от нее не спрячешься. Мы грустим по ушедшим навсегда, которые никогда больше не вернутся. Плачем по юным мальчишкам и девчонкам, которых поглотило горнило войны, по мужчинам и женщинам, которые дошли до конца, вернулись и прожили послевоенную жизнь. Кто-то длинную, а кто-то не очень. Мы скорбим и плачем по своим личным потерям и потерям других.

И в День Победы особенно остро ощущаем радость Победы и горечь потерь.

Время неумолимо идет. За 78 лет поколение несломленных почти ушло. И великий праздник Победы мы должны праздновать сами, без победителей, кровью и жизнями отстоявших свободу – свою, нашу, наших потомков. Мы участвуем в парадах, смотрим фильмы о войне, слушаем песни тех лет – простые, трогательные, но берущие за душу.

Давайте никогда не забывать о мужестве наших предков, помнить тот подвиг, который они совершили ради своей страны, детей и всего мира. Никогда не забывать того к чему может привести фашистская идеология. Давайте брать пример с наших дедушек и бабушек, и, конечно же, беречь память о них.



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!



*...Новая война начинается тогда,
когда вырастает поколение, забывшее войну предыдущую...*

*Мы ДОЛЖНЫ,
Мы ОБЯЗАНЫ ПОМНИТЬ!*

Жизнь не стоит на месте. Всё дальше нас уносят года от тех страшных событий, когда наш народ вышел на борьбу с сильным и коварным противником - с фашизмом...

Все чаще пытаются переписать историю Второй мировой войны или вообще вычеркнуть ее из памяти человечества, попытки принизить значимость наших советских людей в том, что мир был освобождён от этой чёрной чумы.

С каждым годом все меньше остается тех, кто сражался на полях Великой Отечественной, тех, кто завоевал победу в мае 1945 года. Солдаты уходят, они уже не пройдут в День Победы в строю однополчан, но вместо них это могут сделать их дети, внуки и правнуки.

«Бессмертный полк» появился в 2012 году. Потрясающе простую идею благороднейшего замысла подсказала сама жизнь и наша сегодняшняя непростая действительность. Трое томских журналистов Сергей Лапенков, Сергей Колотовкин и Игорь Дмитриев сделали штендеры с портретами своих дедов и пригласили жителей города Томска к ним присоединиться. Чуть позднее был создан Устав Полка, в котором сформулированы принципы движения как некоммерческой, неполитической, негосударственной гражданской инициативы. Тогда же появился и сайт «Бессмертного полка», где можно было зарегистрировать своего солдата и рассказать о его боевом пути. В колонну Полка с портретами фронтовиков тогда встали более 5 тысяч горожан. На следующий год к ним присоединилось 150 тысяч человек в 120 городах - и не только в России, но и в Казахстане, Киргизии, Украине, Израиле. Встать в ряды Бессмертного полка может каждый, независимо от вероисповедания, национальности и политических взглядов, потому что главная задача движения - сохранить в каждой семье память о солдатах Великой Отечественной войны. В 2014 году официальным символом народного «Бессмертного полка» стал логотип — Журавль, взлетающий в небо на фоне пятиконечной звезды.

Ещё до появления названия «Бессмертный полк» похожие акции были организованы в некоторых городах СССР. Самая ранняя из известных — в 1965 году: учащиеся новосибирской школы № 121 прошли по улицам города с фотографиями ветеранов. В 1981 году в станице Тацинской Ростовской области состоялось шествие матерей в чёрном одеянии с портретами погибших сыновей. В Пермской области в 1985 году женщины, жёны и дочери солдат пронесли по улицам Соликамска портреты своих родных. В Липецкой области с 1985 г. ежегодно 9 мая учащиеся проходят с фотографиями ветеранов по центральной улице. В Иерусалиме в 1999 году горожане выносили на улицы портреты солдат в День Победы. В 2004—2006 годах марши состоялись в Кузбассе, а в 2007 году — в Тюмени, и два года спустя «Парады победителей» прошли в Казани, Кемерово, Новосибирске и др. населённых пунктах больших и маленьких - всего почти в 20 регионах. Марш потомков «Заменим вас в строю!» прошёл в 2009 году в Севастополе. В 2014 году количество городов-участников акции выросло до 500. «Бессмертный полк» в тот год прошёл в 500 городах в семи странах мира. В 2012 году была начата Народная летопись «Бессмертного полка». На официальном сайте «Бессмертного полка» moupolk.ru потомки ветеранов вносят в неё свои семейные истории.

С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

Главной задачей, Согласно уставу Межрегионального историко-патриотического общественного движения «Бессмертный полк», является сохранение в каждой семье личной памяти о поколении Великой Отечественной войны. Участие в движении — сугубо добровольное и подразумевает, что участники акции выходят на неё с целью почтить память своего родственника — ветерана армии и флота, партизана, подпольщика, бойца Сопротивления, труженика тыла, узника концлагеря, блокадника или ребёнка войны. Участникам акции разрешается присоединиться к шествию или принести транспарант с портретом или фотографию к Вечному огню, иному памяtnому месту без обязательной регистрации где-либо. Вместе с этим желающим предоставляется возможность внести имя своего родственника с краткой биографией в список имён участников Великой Отечественной войны, находящийся на сайте движения «Бессмертный полк». Начиная с 2015 года акция «Бессмертный полк» стала одним из важнейших элементов празднования Дня Победы в России. Она стала интернациональной. В 2015 году «Бессмертный полк» прошёл в 1150 населённых пунктах семнадцати стран мира, а уже в 2016 году — в 42 странах. И с каждым годом число участников увеличивается.



Бессмертный полк

*Ничто над памятью не властно!
Не сгинут павшие во мгле!
Шагает фронтовое братство
в одном строю по всей Земле!*

*Идут солдаты, как знамена
Победы, вырванной в боях!
И вспоминает мир спасенный
о безутешных матерях,*

*о тех бойцах, что у берёзы
похоронив своих друзей,
в атаку шли, глотая слёзы,
под страшный грохот батарей!*

*Кто в голод грыз кору осины
и выжил, презирая страх!
О тысячах людей, безвинно
замученных в концлагерях!*

*О тех, кто, истекая кровью,
бросался на фашистский дзот!
Про женщин, что своей любовью
спасали плачущих сирот...*

*В Бессмертный полк Герои встали!
Пришли из вечной тишины,
чтоб на Земле не забывали
о диких ужасах войны!*

П. Казаков



С ДНЕМ ПОБЕДЫ!

События 78-летней давности затронули практически каждую российскую семью. 4 мая ребята, родители, учителя приняли участие во Всероссийской акции «Бессмертный полк».

Бессмертный полк – это память не только о тех, кто носил военную форму и воевал. Это память о тех, кто помогал и делал все для нашей Победы: подпольщики и партизаны, труженики тыла, дети войны и узники концлагерей, блокадники, – каждый достоин памяти, имя каждого очень важно. Их вклад в Победу неоценим!

То, что мы знаем о своих прадедах – важно сохранить! Ведь все дальше уходит от нас Великая Отечественная война. Уходят и люди, которые помнят эту войну. Но не уходит память о подвиге народа. Она остается в книгах, фотографиях, фильмах, рассказах прадедов. Она остается в нашей памяти.

Мы должны знать свою историю, историю своей семьи и нашей страны! Важно бережно хранить память, память о тех, кого уже нет рядом с нами. Пока жива память о человеке, его имя будет жить вечно, не зная смерти. Мы помним своих ветеранов, своих близких, поэтому для нас они бессмертны.



*Бессмертный полк. И миллионы лиц
Мелькают, словно кадры кинохроник.
Стираются препятствия грани,
Пылает сердце прямо на ладони.
Как много лет промчалось с той
войны,
И только память остается в силе.
Лишь дайте ей минуту тишины
Во имя павших и живых солдат
России....*

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Наша школа встречала ветеранов Великой Отечественной войны: Цветкову Аллу Александровну, Шадову Розу Людвиговну - жителей блокадного Ленинграда, Евсееву Антонину Анисимовну. Вместе с ними мы вспомнили песни Великой Победы, смотрели сюжеты из военных фильмов, вспомнили тех, кто отдал жизни за нашу свободу, за мир на Земле и почтили их память минутой молчания.



Накануне Дня Победы в актовом зале ДОСААФ провели урок мужества для школьников. На уроке побывали ребята 6б, 7а и 7г классов.

Воспитание патриотической личности – одна из важных задач современной системы образования.

«Дети и война – нет более ужасного сближения противоположных вещей на свете» А. Т. Твардовский

На уроке мужества учащимся рассказали о детях - героях войны.

Цель: воспитание уважения к истории и людям, участвовавшим в Великой Отечественной войне, любви к Родине, гордости за победу русского народа, патриотических чувств на ярких примерах героизма и жизни своих сверстников в годы войны.



Первоклассники приняли активное участие в акциях, приуроченных ко Дню Победы: "Пусть всегда будет солнце", "Окно Победы", "Письмо солдату", "Открытки ветеранам".

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Учащиеся 4в класса присоединились к акции "Бессмертный полк". Был разработан проект «Бессмертный полк», в ходе которого дети собирали материал о родственниках, принявших участие в ВОВ, учили слова, родители помогли распечатать фотографии, делились информацией с одноклассниками. Мы должны рассказывать нашим детям о Победе, чтобы сохранилась память, чтобы не угас вечный огонь благодарности к солдатам, отдавшим за нас свои жизни.

У детей возникает чувство сопричастности к событиям, происходившим в стране, семье, ведь их родственники были участниками Великой Победы.

Чтобы воспитать в ребенке патриотизм, надо постоянно работать над этим, учить детей гордиться страной, уважать свой народ, его достижения и героическое прошлое. Это цель всех школьных воспитательных мероприятий. Поэтому такое большое значение имел для нас проект «Бессмертный полк»



Чтобы связаться с человеком сегодня достаточно одной секунды. Написать письмо на бумаге, выбрать бумажную открытку, заклеить конверт.... Может это пережитки старины? Но не так давно конверт с письмом фактически был единственной надеждой, ниточкой, которая связывала и поддерживала дорогих и любимых людей. В нашей школе прошли музейные уроки "Письма Победы". Экскурсоводы - школьники познакомили с историей полевой почты, научили складывать письмо - треугольник, в котором ребята написали добрые пожелания и пожелали скорейшего возвращения воинам - освободителям боевых действий на Украине.



Учащиеся 7г класса со своим классным руководителем активно готовятся ко Дню Победы. Были оформлены классные уголки, проведены классные часы: "Великой Победе посвящается", "Расстрелянное детство".

Нелегко досталась нам эта победа. Но особенно тяжело военное время переживали дети.

До войны почти каждый из них жил в своей семье, окруженный заботой и лаской родителей и не думал о том, что будет завтра. Они были детьми, живущими в своем мире, имевшими свои тайны, надежды, мечты.

И вот 22 июня 1941 года все "погрузилось во мрак", разбились мечты... Война искалечила тысячи детских судеб.



ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

Учащиеся 10б класса приняли активное участие в акциях «Троллейбус Победы», «Бессмертный полк», «Окно Победы», всероссийском конкурсе рисунков «Вечный огонь». Свои рисунки ребята увидели на троллейбусе номер 4.



Ребята 5в класса тоже приняли участие в акциях «Бессмертный полк», «Окно Победы», «Дети рисуют Победу», написали «Письма Победы», провели классный час «Маленькие герои большой войны», поздравили ветеранов газетой в подъезде. Ученица нашего класса Идрисова Элина стала лауреатом в муниципальном конкурсе художественного чтения «Как хорошо на свете без войны».



С каждым годом всё меньше и меньше Тех, кто помнит тот год сорок пятый... Но не станет пусть в памяти трещин. Мы гордимся победным парадом! Чтобы не было в людях бы зверства, Чтобы солнце нежнее светило, Каждый должен открыть своё сердце, Дню Победы сказать «спасибо!» Работы учащихся 3б класса.



11 мая в Братском музыкальном училище состоялся праздничный концерт «Майский салют», посвященный 78-й годовщине Великой Победы. В концерте прозвучали сольные и ансамблевые выступления преподавателей и студентов отделения «Инструменты народного оркестра». Концерт собрал полный зал зрителей. Среди них были учащиеся 5в, 6ав, 7а, 9в классов.

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

В Братском Музее истории политической ссылки продолжается масштабная выставка, посвященная событию, которое навсегда вписано в историю нашей Родины – Сталинградской битве. На прошедшей неделе выставку посетили учащиеся 8а класса.

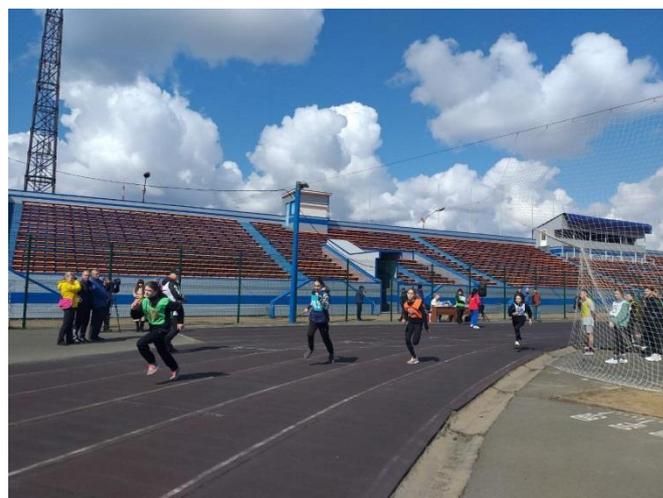


5 мая на сцене ТКЦ "Братск Арт" состоялся торжественный концерт, посвященный Дню Великой Победы. На мероприятии побывали учащиеся 7а класса.

Музейный урок для учащихся 8б класса "И помнит мир спасенный..."



Спортсмены всех возрастов Братска приняли участие в традиционной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы. В этом году, из-за ограничений и в целях безопасности, было решено перенести соревнования на стадион «Металлург». Идея патриотических стартов зародилась более 20 лет назад и проходила по улицам города. На протяжении стольких лет ее активно поддерживают сотни горожан. Сегодняшние соревнования красиво, громко и под аплодисменты молодежи открывали ветераны-первостроители Братска. В ней приняли участие учащиеся и нашей школы.



ГОЛ ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Хорошие учителя создают хороших учеников.

М.В. Остроградский



**Шилина
Ольга Васильевна,**
учитель русского языка
и литературы



«Почему я выбрала профессию учителя?». Этот вопрос я никогда не задавала сама себе, потому что, как оказалось, ответ всегда был передо мной. «Профессию учителя выбрала, потому что люблю свой предмет — филологию и люблю работать с детьми. Ничто так не заряжает, как детская энергетика. Дети всегда стремятся к знаниям, готовы прийти на помощь в трудную минуту. Они всегда отзывчивые, добрые, искренние. Это люди, с которыми хочется работать всегда. Быть учителем — это призвание, быть хорошим учителем — это талант. Профессия учителя не для равнодушных людей, так как требует много душевных и эмоциональных затрат. Также эта профессия сложна тем, что отнимает много свободного времени. Быть учителем — это значит постоянно задавать себе вопросы и искать на них ответы каждый день. Быть учителем — это быть с детьми такой, какая ты есть, но в душе немного оставаться ребенком, часто чего-то не знающим, колеблющимся, ошибающимся, ищущим. Учитель должен идти в ногу со временем: использовать в своей работе инновации, различные методики, должен в совершенстве владеть преподаваемым материалом. Но любовь и доверие детей невозможно завоевать, вооружившись только современными методиками. Нужен нелегкий и упорный труд души. Главное — научиться видеть и ценить в ребенке ту неповторимую индивидуальность, которая отличает его от других, суметь обеспечить свободу самовыражения его личности. Одним словом, учитель должен быть **ЧЕЛОВЕКОМ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ**.

Я всё больше убеждаюсь, что я выбрала правильный профессиональный путь. Моя профессия даёт обществу детей, подготовленных к дальнейшей жизни, уверенных в себе, желающих учиться дальше. Для кого-то это банальность, а для меня это и есть жизнь. И я горжусь каждой маленькой победой моих учеников, потому что знаю — это и моя победа тоже.

Отзывы учеников:

«Ольга Васильевна прекрасный учитель, она пример человека, профессионала, который по-настоящему любит свой предмет. Быть не только хорошим учителем, но и хорошим человеком - дело не простое, но Ольга Васильевна хорошо с этим справляется. Она всегда подает нам хороший пример. По своему предмету всегда готова помочь».

«Понимающий и заботливый классный руководитель. Объясняя какую-либо тему, она пытается достучаться до каждого ученика, и это у нее это классно получается. Ольга Васильевна очень хорошая, добрая, человек с открытой душой. Разговаривая с ней, появляется такое ощущение, как будто ты разговариваешь со своим другом».

«Она строгий педагог, но всегда найдёт минутку, чтобы улыбнуться нам, пошутить. Вместе мы принимаем активное участие в школьных мероприятиях, показываем весёлые и поучительные сценки, выступаем на праздниках, готовим классные часы, ходим на экскурсии».

Зверева Ева, 5а класс

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



Ноянов

Никита Сергеевич,
учитель технологии



Почему решил стать учителем?

Нравится работать с детьми. Знакомить детей с чем-то новым, интересным, и при этом учиться самому. Учиться быть, настоящим, если можно так сказать, потому что, чем ты искреннее, тем ты строже относишься к самому себе, как к личности, как к человеку, как к учителю...

Дети - это будущее, это наше продолжение. И когда спустя годы ты встречаешь человека на улице, и он говорит: "Я ваш бывший ученик. Помните, вы мне говорили?.. Спасибо. Мне это очень помогает в жизни"

За это, не то что, берёт гордость. А так и должно быть. Цель достигнута.

Что самое трудное в профессии учителя?

Уметь находить общий язык, с каждым ребёнком, а так же уметь находить подход к каждому ребёнку.

Речь, манера объяснения должна быть, простой и в тот же момент запоминающейся, здесь, на мой взгляд, ты должен говорить с ребёнком, на его же языке... Можно владеть, довольно, "толстым" словарём терминологии, а суть, главную мысль при объяснении, так и не донести до ребёнка.

Самое трудное в профессии учителя, чувствовать каждого, видеть взгляд каждого. Слышать голос каждого.

Что нравится в профессии учителя?

Как раз, то, что тебе удалось, почувствовать, увидеть взгляд, услышать голос ребёнка... Ты, как учитель, понимаешь его язык, а он, как ученик, понимает твой.

Здесь и интерес к предмету прослеживается, и дополнительная заинтересованность к предмету, желание помочь в каких либо ситуациях, и взаимное уважение ученика и учителя.

Отзывы учеников:

«Никита Сергеевич творческий и увлечённый своим делом педагог. В любой момент к нему можно обратиться с любым вопросом или просьбой, он никогда не откажет».

«Он спокоен, справедлив, всегда готов прийти на помощь. В нём сочетается трудолюбие и стремление к творчеству. Я желаю Никите Сергеевичу дальнейшего профессионального и творческого роста, оптимизма, благополучия».



Ильина Таусия, 6б класс

ДО СВИДАНИЯ, ШКОЛА!

*«Когда уйдём со школьного двора...»
Знакомая мелодия, правда? Этой песне уже почти полвека,
но она продолжает звучать на празднике
последнего звонка в тысячах школ России.
Школьники, выпускавшиеся в 1976 году,
когда она впервые прозвучала, уже стали бабушками и дедушками.
А песня летит и летит над школьными крышами,
проводя выпускников и открывая для них двери во взрослую жизнь.»*



20 мая во многих школах города прозвенел последний звонок. Этот день не отмечен в календаре красным цветом, но именно в этот день у 9-ти и одиннадцатиклассников завершился учебный год. Именно они в центре внимания: красивые, нарядные, украшенные лентами с надписью «Выпускник-2023».

Мероприятия прошли в каждой школе. И в каждой школе это был совершенно особенный, ни с чем не сравнимый день, который запомнится выпускникам на всю жизнь. Напутственные слова от учителей и родителей, поздравления первоклашек и, конечно, пожелания успеха и удачи, впереди одно из самых серьезных испытаний, вступительные экзамены...

«Последний звонок» - самый радостный и долгожданный школьный праздник для каждого ученика. Он подводит черту очередного учебного года или всей школьной жизни для выпускников. Когда возникла такая традиция, как изменилась со временем, как организуют это торжество в наши дни?

Гонг или другой звуковой сигнал, оповещающий об окончании занятий, был известен еще во времена древних цивилизаций. Классы и уроки, которые сменялись в учебном процессе по сигналу, в XVII веке изобрел знаменитый педагог-гуманист Ян Амос Коменский. Сегодня звуковой сигнал стал непременным атрибутом организации учебной деятельности.

Идея торжественного завершения учебного года принадлежит заслуженному учителю Федору Брюховецкому. Доктор педагогических наук Александр Гаврилин в статье, посвященной Федору Федоровичу, напоминает, что он стал основоположником многих школьных торжеств: Дня знаний, дней самоуправления, первого и последнего звонка. Впервые праздник последнего звонка был проведен в 1948 году, но лишь в 1970-е годы торжество распространилось по всем советским школам.

Дорогие выпускники!

Школьная пора пришла к своему логическому завершению. Все вы стали взрослее и ответственнее. Впереди вас ждет увлекательная жизнь, и хочется пожелать вам найти свой путь и найти себя. Пусть все приобретенные в школе знания станут вашим крепким фундаментом для будущих свершений. Счастливого пути!



Я ИДУ НА ЭКЗАМЕН

Уважаемые выпускники 9-х, 11-х классов и родители! Приближается пора сдачи экзаменов! Психологически период завершения обучения в школе представляет особую трудность для наших выпускников потому, что это время первого взрослого испытания: оно показывает, насколько ребята готовы к взрослой жизни, насколько их уровень притязаний адекватен их возможностям. Поэтому результаты выпускных экзаменов имеют для детей особую значимость.



В экзаменационную пору всегда присутствует психологическое напряжение. Стресс при этом – абсолютно нормальная реакция организма. Лёгкие эмоциональные всплески полезны, они положительно сказываются на работоспособности и усиливают умственную деятельность. Но излишнее эмоциональное напряжение зачастую оказывает обратное действие. Причиной этого является, в первую очередь, личное отношение к событию. Поэтому важно формирование адекватного отношения к ситуации. Оно поможет выпускникам разумно распределить силы для подготовки и сдачи экзамена, а родителям – оказать своему ребенку правильную помощь.

СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ

ЕГЭ и ОГЭ – лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение. При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личной самооценки. Заранее поставьте перед собой цель, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные. Не стоит бояться ошибок. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает. Люди, настроенные на успех, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач. Будьте уверены: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ЕГЭ и ОГЭ. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ

Акция «Единый день безопасности юных пешеходов» прошла в Братске.

Инспекторы по делам несовершеннолетних, школьники и ГИБДД города обратились к горожанам с призывом быть осторожными на пешеходном переходе. Пешеходам напомнили главные требования правил дорожного движения. Организаторы акции хотят привлечь внимание жителей к проблеме детского дорожно-транспортного травматизма.

Участники акции в сопровождении госавтоинспекторов вышли с яркими плакатами на оживленные улицы нашего города.

Соблюдайте правила дорожного движения!



*Движением полон город:
Бегут машины в ряд.
Цветные светофоры
И день и ночь горят.*

*Шагая осторожно,
За улицей следи —
И только там, где можно,
И только там, где можно,
И только там ее переходи!*

*И там, где днем трамваи
Спешат со всех сторон,
Нельзя ходить зевая!
Нельзя считать ворон!*

*Шагая осторожно,
За улицей следи —
И только там, где можно,
И только там, где можно,
И только там ее переходи!*



Правила поведения школьников во время летних каникул

Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обернуться неприятными последствиями. Сегодня в рамках проекта «Уроки безопасности» «Башнефть» познакомит детей с основными правилами безопасного поведения во время летних каникул и, конечно, напомнит о них родителям.

Солнечная активность:

- в солнечный день всегда надевайте головной убор;
- старайтесь не находиться под воздействием прямых солнечных лучей с 10:00 до 16:00 – в это время самая большая активность солнца;
- солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня SPF-20 или SPF-30, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям;
- носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

Если настигла гроза или буря:

- самое главное – отойти от воды на максимально возможное расстояние;
- если гроза застала на поляне или лугу, то необходимо отключить все электроприборы, которые находятся у вас под рукой (мобильный телефон, GPS-навигатор, плеер, планшет, все что угодно); сесть на корточки и обхватить ноги руками, но ни в коем случае не ложиться на землю;
- отстраниться от линий электропередач, деревьев, кустарников. В идеале вы должны найти какой-нибудь овраг или ямку. И, конечно же, при грозе постарайтесь не шевелиться.

Где нельзя гулять:

- нельзя гулять и играть среди труб, электроштитовых, нефтекачалок и других промышленных объектов;
- не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автоцепки!
- не играйте на платформах и путях, а также вблизи АЭС и проезжей части;
- нельзя проникать внутрь объектов, в трансформаторные и распределительные пункты;
- прикасаться к оголенным токоведущим частям штепсельных розеток, патронов, выключателей и электроприборов, включенных в сеть.
- находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте

особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Если идешь купаться:

- не купайтесь в запрещенных местах;
- не ходи к водоему один, без взрослых;
- начинать купаться следует при температуре воздуха +20-25°, воды +17-19°С;
- входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спину;
- не заходи в воду при сильных волнах;
- полав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность;
- опасно подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;
- не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не прыгай за буйки, не прыгай в воду со скал или в местах с неизвестным дном;

- при катании на лодке, не садись на ее борта, нельзя пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.

В лесу:

- не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
- надевай резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги – это спасет от укусов змей и насекомых;
- надевай головной убор, закрывая шею и руки – от попадания клещей;
- не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары чрезвычайно опасны;
- опасно употреблять в пищу неизвестные ягоды и растения, так как некоторые из них могут вызвать острые отравления.

Остерегаемся травм:

- при занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – нужно обеспечить надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращай внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку.

Про еду:

- не употребляй в жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце;
- не употребляй в пищу сырое молоко и яйца, это может привести к отравлениям. Перед приемом пищи тщательно мойте руки;
- старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как съесть.

На дорогах:

- переходите улицу только в специально отведенных местах:



БЕРЕГИ СЕБЯ:
прочитай с ребенком!

пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;

- если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.

На улице:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его: выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь. Если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;
- если на улице кто-то подозрительный идет и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке;
- если знакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»;
- не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- никогда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину;
- не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых;
- не играй на улице с наступлением темноты.

Когда ты один дома:

- не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами;
- не употребляй лекарственные препараты без назначения врача;
- открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку;
- не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте»;
- не вешай ключ на шнурке себе на шею;
- если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям;
- не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.

Желаем вам приятного и безопасного летнего отдыха!



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Если верить знакам зодиака, то люди, рожденные в мае, умны, амбициозны и заслуживают доверия. День рождения в мае совпадает с пробуждением природы и связывается в возрождение и обновлением всего живого. Это жизнерадостные, сильные, настойчивые люди, любящие экстрим. Они обожают шумные компании и вечеринки, очень любят друзей. Как правило, рожденные в мае очень работоспособные, обладают хорошей физической и духовной выносливостью. Они упорно идут к своей цели, ценят свободу самовыражения. Монотонность и однообразие им не подходят, хотя они очень усидчивые и могут делать работу, требующую концентрации. Очень любят свой дом и всегда в него возвращаются. Им важно, чтобы был комфорт и уют. Исследования, проведенные в Колумбийском университете, показывают, что люди, родившиеся в мае, имеют меньший риск сердечно - сосудистых, неврологических, респираторных и репродуктивных заболеваний. Не это ли еще одна причина для оптимизма появившихся на свет весенним месяцем? У майских людей есть замечательные способности — продумывать, планировать и осуществлять. Не опускайтесь в своих желаниях на обыденный уровень! Смотрите на жизнь широко! Тогда ваши планы однозначно принесут результат.



*Поздравляем мы Вас с днем рождения,
Светлой, ласковой, майской порой,
Вам желаем с любовью, с волнением,
Жизни долгой, удачи большой!*

Контакты:

e-mail: 19oks77@mail.ru

ВК:

<https://vk.com/public187329239>

На сайте школы: <http://school31-bratsk.ru/index/gazeta/0-180>

Над номером работали:

Наянова О.В.,

Тетюшкина Е.Е.

Зверева Ева, 5а класс,

Ильина Таисия, 6б класс

За создание газеты и полиграфические ошибки ответственность несёт администрация МБОУ «СОШ № 31 им. А.П. Жданова» ул. Кирова, д. 9