

23.01.2024 (с 12 лет(1 Смена), 3вт)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша дружба молочная с маслом	ККАЛ-203, Б-8, Ж-5, У-40	39-00
	<small>творог и сливочное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
10	Масло сливочное порционное	ККАЛ-58, Ж-6	13-00
10	Сыр порциями	ККАЛ-36, Б-2, Ж-2	12-00
60	Корж молочный промышленный 60 гр	ККАЛ-196, Б-3, Ж-9, У-27	29-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
200	Кофейный напиток Бодрость	ККАЛ-117, Б-4, Ж-4, У-16	18-00
	<small>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток</small>		
40	Мармелад	ККАЛ-128, У-32	14-00
Итого за завтрак		ККАЛ-793, Б-20, Ж-27, У-125	129-00
Итого за день		ККАЛ-793, Б-20, Ж-27, У-125	129-00



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

23.01.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3вт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	31-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
200	Напиток из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-90, У-22	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-390, Б-11, Ж-6, У-81	49-00
обед			
200	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	25-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-13, У-11	45-00
150	Макаронны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	20-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-693, Б-20, Ж-26, У-97	120-00
Итого за день		ККАЛ-1 083, Б-32, Ж-31, У-177	169-00

Директор
МБОУ СОШФарватденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.